



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.8.2010 【慷慨地施捨給窮人！】

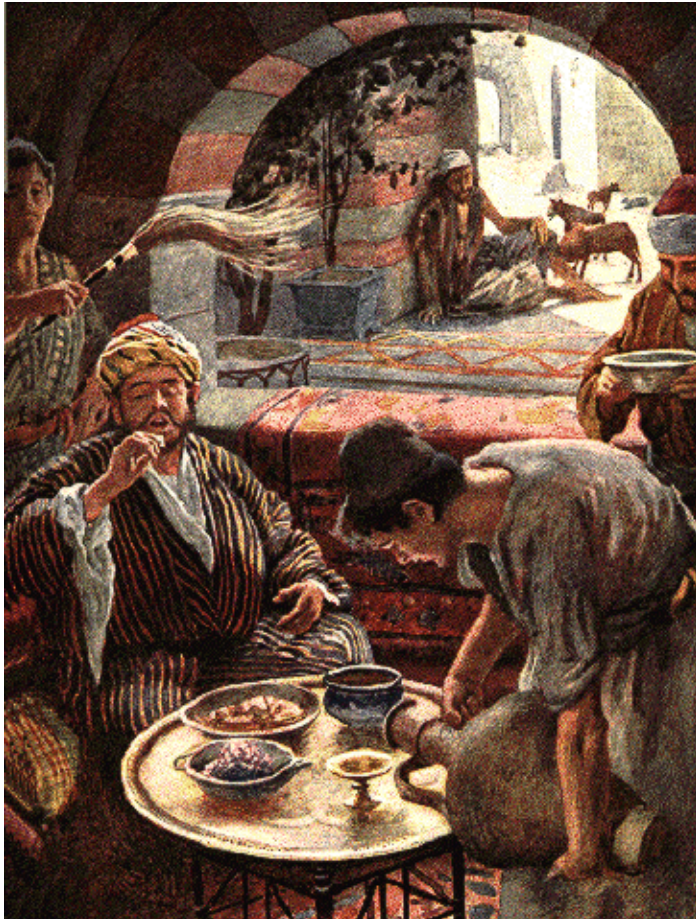
『師傅！我該行什麼「善」，為得永生？』(瑪 19：16)

今日聖言：

則 24:15-24

詠：申 32:18-21

瑪 19:16-22



The parable of the Rich Man and the Beggar - painting by Harold Copping

默想：主耶穌，我懷着一股熱誠，好像今日福音中那位少年一樣，走到祢跟前，探求說：『師傅！我該行什麼「善」，為得永生？』我探求得真對啊！感慨世事空虛，人生短暫，苦多樂少……追尋人生真義及永生，實乃每個人心底的渴求。主耶穌，祢告訴我，什麼是「善」，「善」只有一個，就是真善美的本源——天主。所以，行善便要返本歸源，與祢相通。

主耶穌，祢繼續囑咐我們要守誡命——孝敬父母，愛人如己——以得永生。而愛天主在萬有之上，早已穩含在「善」只有一個中了。福音中那位少年爽快的回答，真教我汗顏。他說：「這一切我都遵守了。」(瑪 19：20) 難怪主耶穌定睛看他，就喜歡他。(谷 10：21) 讓我深自反省，在愛主愛人守誡命上，我做到了幾多？這正是我要畢生努力的。

但，這還未達到成全！主耶穌繼續說：『你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。』

我的祈禱：

主耶穌，求祢賜我追尋「善」的恆心，畢生追尋及活出祢的儀容。

求祢賜我慷慨的「善」心，做個樂善好施的人……亞孟！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.8.2010【慷慨地施捨給窮人！】

厄則克耳先知書 24:15-24

上主的話傳給我說：「人子，看，我要把你眼中所喜悅的猝然奪去，但你不可哀悼，不可哭泣，不可流淚，只可默默嘆息，卻不可哀悼死者。頭上仍纏著頭巾，腳上仍穿著鞋，不可遮蓋鬍鬚，也不可吃守喪的食物。」早晨我向百姓請了這事，晚上我的妻子便死了；次日早晨，我便照吩咐我的作了。百姓問我說：「你能不能告訴我們：你這樣作對我們有什麼意思？」我回答他們說：「上主的話傳給我說：你要告訴以色列家族：我主上主這樣說：看，我要把我的聖所，即你們所誇耀的勢力，眼目所喜愛，心靈所系戀的地方，加以褻瀆，你們所遺留下的子女要死於刀下。那時你們要作我所作的：不遮蓋你們的鬍鬚，不吃守喪的食物，你們的頭仍纏著頭巾，腳仍穿著鞋，不舉哀，不哭泣，但因你們的罪惡而消沉，而彼此傷嘆。厄則克耳為你們是一個預兆：當那事來到時，你們要照他所作的去作。那時你們必承認我是上主。」

申命紀 32:18-21

18. 你忽略了那生你的磐石，忘記了那使你出世的天主。
19. 上主一見，大為震怒，遂拋棄了自己的子女，
20. 說我要掩面不顧他們，要看他們的結局如何；這實在是敗壞的一代，毫無信實的子女。
21. 他們以虛妄之神，激起我的怒火，以虛無之物，惹我動怒；我也要以那不成子民的人激起他們的妒火，以愚昧的民族惹他們發怒。

聖瑪竇福音 19:16-22

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，為得永生？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於『善』？善的只有一個。如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」他對耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的近人，如愛你自己。」那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」耶穌對他說：「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因為他擁有許多產業。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____